

CORSO SCI ALPINISMO



CAI Lucca – Pistoia – Pontedera – Siena – Arezzo

SCI ALPINISMO DI BASE (SA1)

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera del C.A.I. Lucca, insieme alle Sezioni CAI di Pistoia, Pontedera, Siena e Arezzo organizzano per l'anno 2025 un corso di sci alpinismo base «SA1»



**Presentazione corso Giovedì 19 Dicembre
2024 ore 21,00**

Auditorium Istituto Pertini, Via Cavour 267, Lucca

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività sci alpinistica.

Per partecipare non è richiesta una particolare esperienza di montagna né estiva né invernale, è richiesta invece una capacità sciatoria di base.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività sci alpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA, pala e sonda.

Informazioni e iscrizioni

Direttore del corso:
Henri Avancini
3290612846

Segreteria:
Jessica Baroni
3201848504
cososa1segreteria@gmail.com

www.cailucca.it

